

Tarifas clases grupales mensuales: máx. 10 personas

<i>Aum Yoga y Pilates</i> Sesiones de 80 min. Aumyoga Sesiones de 50 min. Pilates	1 día a la semana	2 días a la semana
	53€ / mes	78€ / mes
	Si quieres acudir tres o más días, pide información sin compromiso.	

<i>Bonos</i>	AUMYOGA*	1 clase	4 clases	8 clases
	53€ Mes prueba yoga	20€ Prueba pilates	78€ Caducidad 2 meses	175€ Caducidad 3 meses
	Por la metodología utilizada no se ofrecen clases sueltas de prueba. *El bono Aum de iniciación está pensado especialmente para las personas que empiezan desde cero, con el compromiso de realizar 4 clases en un mes (Cuatro Lunas). Sólo mediante varias clases y el tiempo de reposo entre ellas, es que la persona que se inicia en el método puede sentir realmente sus beneficios y cualidades.			

Tarifas clases grupales: máx. 6 personas

<i>Aum Yoga Prenatal</i> Sesiones de 60 min.	1 día a la semana
	60€ / mes
	1 clase de prueba – 20€ Clases sueltas - 20€
<i>Aum Yoga Postnatal con bebé</i> Sesiones de 60 min.	1 día a la semana
	60€ / mes
	1 clase de prueba - 20€ Clases sueltas - 20€

Tarifas clases privadas

<i>Individual</i>	4 clases al mes	Sesión suelta
	155€ / mes	45€
<i>Dúo</i>	4 clases al mes	Sesión suelta
	105€ / mes / persona	30€ / persona
Sesiones de 60 min.	Si te interesa reservar una sesión de 90 min, clases para más de dos personas, o cualquier otra opción que no encuentres aquí, pide información sin compromiso.	

Clases Online

Si los horarios no te vienen bien, o no te encuentras en la ciudad de A Coruña, puedes practicar Aum Yoga desde la Shala Virtual. Para hacer cuando y donde quieras.

<https://aumshala.com/yoga-online/>