

AUM YOGA - Tarifas clases grupales: máx. 10 personas

<p>Mensual</p> <p>Sesiones de 90 min.</p>	1 día a la semana	2 días a la semana
	48€ / mes	72€ / mes
	Si quieres acudir tres o más días, pídemme información.	

<p>Bonos</p>	AUM*	4 clases	8 clases
	48€ / mes	72€ / 2 meses	135€ / 3 meses
	<p>Por la metodología utilizada no se ofrecen clases de prueba. *El bono Aum de iniciación está pensado especialmente para las personas que empiezan desde cero, con el compromiso de realizar cuatro clases en un mes (clase semanal). Sólo mediante varias clases y el tiempo de reposo entre ellas, es que la persona que se inicia en el método puede sentir realmente sus beneficios y cualidades.</p>		

ESPECIALIDADES - Tarifas clases grupales: máx. 5 personas

<p><i>Aum Yoga Prenatal</i></p> <p>Sesiones de 90 min.</p>	1 día a la semana	2 días a la semana
	60€ / mes	105€ / mes
	<p>1 clase de prueba - 15€</p> <p>Clases sueltas - 20€</p>	
<p><i>Aum Yoga Postparto con bebé</i></p> <p>Sesiones de 60 min.</p>	1 día a la semana	
	60€ / mes	
	<p>1 clase de prueba - 15€</p> <p>1 clase suelta - 20€</p>	
<p><i>Aum Yoga Restaurativo</i></p> <p>Sesiones de 60 min.</p>	1 día a la semana	
	60€ / mes	
	<p>1 clase de prueba - 15€</p> <p>1 clase suelta - 20€</p>	

Tarifas clases privadas

<i>Individual</i>	4 clases al mes	Sesión suelta
	140€ / mes	40€
<i>Dúo</i>	4 clases al mes	Sesión suelta
	80€ / mes / persona	25€ / persona
Sesiones de 60 min.	Si te interesa reservar una sesión de 90 min, clases para más de dos personas, o cualquier otra opción que no encuentres aquí, pídemme información sin compromiso.	

Clases Online

Si los horarios no te vienen bien, o no te encuentras en la ciudad de A Coruña, puedes practicar Aum Yoga desde la Shala Virtual. Para hacer cuando y donde quieras.

<https://aumshala.com/yoga-online/>



E-mail: info@aumshala.com

Whatsapp: 664 234 565

C/ Voluntariado, 3 - 1º Izq. 15003 – A Coruña